

台北海洋技術學院「浮潛、水肺潛水」訓練課程表

第一天課程					
節次	時間	課程名稱	使用時數	講座教練	上課地點
1	7:45 8:00	報到	15分鐘	行政組	教室
2	8:00 9:00	始業式、課程、環境介紹 主持人：吳國銑 教授. 海洋運動休閒系主任	1小時	行政組	教室
3	9:00 10:00	浮潛物理學、 浮潛生理學、 浮潛環境（氣象、地形、海流、潛點）、 水域環境資源保護 主講：林高正 老師. 中華民國潛水協會 理事長、 中華民國浮潛協會 理事長	1小時	教練團	教室
4	10:00 12:00	浮潛、水肺潛水安全與實務 主講：謝新曦 教授. 中華民國潛水協會名譽理事長、 中華潛水推廣協會榮譽理事長	2小時	教練團	教室
午 餐					
5	13:00 15:00	國際通用浮潛聯絡方式、安全浮潛守則、 浮潛計畫、危險海洋生物、 基礎急救（CPR心肺復甦術） 主講：呂天裕 老師. 中華民國潛水協會 常務理事、 海玩子潛水聯盟 負責人	2小時	教練團	教室
6	15:00 17:00	浮潛技術教學（一） 浮潛技術教學（二） 基礎水域救生教學 主講：呂天裕 老師. 中華民國潛水協會 常務理事、 海玩子潛水聯盟 負責人	2小時	教練團	游泳池

第一天課程

第二天課程					
節次	時間	課程名稱	使用時數	講座教練	上課地點
1	7:45 8:00	報到	15分鐘	行政組	教室
2	8:00 9:30	潛水簡史、活動種類、屬性、條件介紹、潛水相關生理學、物理學、心理學、醫學課程、潛水環境安全認知與活動關係認知 主講 ：林高正 老師. 中華民國潛水協會 理事長、 中華民國浮潛協會 理事長	1.5小時	教練團	教室
3	9:30 10:30	水肺潛水重裝備簡介 1. 浮力調整裝置 2. 空氣調節器 3. 空氣瓶 主講 ：林高正 老師. 中華民國潛水協會 理事長、 中華民國浮潛協會 理事長	1小時	教練團	教室
	10:30 12:00	水肺潛水重裝備組合拆卸練習 1 浮力調整裝置與氣瓶結合 2 空氣調節器與氣瓶結合 主講 ：林高正 老師. 中華民國潛水協會 理事長、 中華民國浮潛協會 理事長	1.5小時	教練團	教室
午 餐					
4	13:00 15:00	游泳池體驗水肺潛水 1 入水法 2 耳壓平衡法 3 下潛法 4 面鏡排水法 5 水底潛游 主講 ：林高正 老師. 中華民國潛水協會 理事長、 中華民國浮潛協會 理事長	2小時	教練團	游泳池
5	15:00 17:00	學科、術科考試、結業式 主持 ：薛修昶 秘書長. 中華民國浮潛協會 秘書長	2小時	教練團	游泳池

- 備註：一、各梯次受訓學員請於上課第一日上午7時50分前完成報到。
 二、上課地點：台北市延平北路九段212號(教室、游泳池)
 三、注意事項：自備泳衣、泳帽、泳鏡。
 四、浮潛及潛水裝備、保險、二日中午餐盒、飲水由主辦單位提供，住宿交通自理。
 五、總教練：林高正 老師
 六、承辦人：林高正 老師，聯絡電話：0972 194 247